



MONY MONY

Chorégraphe :

Description :

Musique :

Maggie Gallagher

Intermédiaire 1 mur 128 temps en ligne

Mony Mony - The Deans Brothers

PARTIE 1

2x (WALK), 2x (POINT, CROSS), FWD ROCK

1-2 PD devant, PG devant

3-4 Pointe PD à D, croiser PD devant PG

5-6 Pointe PD à G, croiser PG devant PD

7-8 Rock step avant PD, revenir sur PG

1/4 RIGHT, 3x (CLAP) & SIDE & SIDE, 3x (CLAP), HOLD

1-2&3 1/4 t à D et PD à D, frapper 3x des mains (2&3) (3hoo)

&4&5 PG à côté du PD, PD à D, PG à côté du PD, PD à D

6&7-8 Frapper 3x des mains (6&7), pause

2x (FWD ROCK, TRIPLE 1/2 TURN)

1-2 Rock step avant PG, revenir sur PD

3&4 Triple step (G,D,G) 1/2 t à G (9hoo)

5-6 Rock step avant PD, revenir sur PG

7&8 Triple step (D,G,D) 1/2 t à D (3hoo)

STOMP, 3x (CLAP) & SIDE & SIDE, 3x (CLAP), HOLD

1-2&3 Stomp PG à G, frapper 3x des mains

&4&5 PD à côté du PG, PG à G, PD à côté du PG, PG à G

6&7-8 Frapper 3x des mains 3x, pause

2x (WALK), 2x (POINT, CROSS), FWD ROCK

1-8 Refaire la section 1

1/4 RIGHT, 3x (CLAP), & SIDE & SIDE, 3x (CLAP), HOLD

1-8 Refaire la section 2 (6hoo)

2x (FWD ROCK, TRIPLE 1/2 TURN)

1-8 Refaire la section 3 (6hoo)

LEFT, TOGETHER, LEFT, TOUCH, RIGHT, TOUCH, LEFT, TOUCH

1-2 PG en diagonale avant G, PD à côté du PG

3-4 PG en diagonale avant G, touche PD à côté du PG

5-6 PD en diagonale avant D, touche PG à côté du PD

7-8 PG en diagonale avant G, touche PD à côté du PG

TOE STRUT, 3x (TURN STRUT)

1-2 Pointe PD à D, poser talon D (*PDC sur PD*)

3-4 1/2 t à D et pointe PG à D, poser talon G (*PDC sur PG*) (12hoo)

5-6 1/2 t à G et pointe PD à D, poser talon D (*PDC sur PD*) (6hoo)

7-8 1/2 t à D et pointe PG à G, poser talon G (*PDC sur PG*) (12hoo)

Options : N'hésitez pas à faire les « Hairbrushes » en cliquant des doigts (comme dans les années 60) sur les "Yeahs"

4x (1/4 PADDLE TURNS) YEAH! YEAH! YEAH! YEAH! YEAH! YEAH!

YEAH! YEAH!

1-2 PD devant, 1/4 t à G (9hoo)

3-4 Refaire 1-2 (6hoo)

5-6 Refaire 1-2 (3hoo)

7-8 Refaire 1-2 (12hoo)

PARTIE 2

2x (STEP, SHIMMY, TOUCH, CLAP)

1-2 PD en diagonale avant D avec les genoux pliés, glisser PG à côté du PD en remuant les épaules

3-4 Touche PG à côté du PD en redressant les genoux, frapper des mains

5-6 PG en diagonale avant G avec les genoux pliés, glisser PD à côté du PG en remuant les épaules

7-8 Touche PD à côté du PG en redressant les genoux, frapper des mains

4x (BACK STRUT)

1-2 Pointe PD derrière, poser talon D

3-4 Pointe PG derrière, poser talon G

5-8 Refaire 1-4

Options: N'hésitez pas à faire les « Hairbrushes » en cliquant des doigts (comme dans les années 60)

2x (KNEE-POP, HOLD), 4x (KNEE POP)

1-2 Plier genou G à l'intérieur en levant le talon G, pause

3-4 Plier genou D à l'intérieur en levant le talon D, pause

5-6 Pop genou G , pop genou D

7-8 Refaire 5-6

2x (ROLLING VINE)

1-4 PD à D, croiser PG derrière PD, PD à D, touche PG à côté du PD & clap

5-8 PG à G, croiser PD derrière PG, PG à G, touche PD à côté du PG & clap

TOE STRUT, 3x (1/2 TURN STRUT)

1-2 Pointe PD à D, poser talon D

3-4 1/2 t à D et pointe PG à G, poser talon G (6hoo)

5-6 1/2 t à G et pointe PD à D, poser talon D (12hoo)

7-8 1/2 t à D et pointe PG à G, poser talon G (6hoo)

Option : N'hésitez pas à faire les « Hairbrushes » en cliquant des doigts (comme dans les années 60) sur les "Yeahs"

PADDLE TURN (1 + 1/2 TURNS TOTAL) YEAH! YEAH! YEAH! YEAH!

1-2 PD devant, 1/4 t à G (3hoo)

3-4 PD devant, 1/4 t à G (12hoo)

5-6 PD devant, 1/2 t à G (6hoo)

7-8 PD devant, 1/2 t à G (12hoo)



<http://www.buddys-country-club.fr>

